

Willkommen bei



Bärenstark

Erste Infos zum Mittagessen
in der Schul-Mensa

Das Wichtigste zuerst:

Bitte melden Sie Ihre Kinder bei uns an!

Online-Bestellsystem - hier registrieren:
www.baerenstark-schule.de



deutsche/mehrsprachige
Video-Anleitungen

Bei Fragen, Anregungen und Rückmeldungen,
können Sie uns jederzeit hier erreichen:

Kontakt:

Bärenstark - Gutes Essen GmbH
gymnasium-roemerhof-ffm@baerenstark.com

www.baerenstark.com

Tel.: 069 - 77 07 60 56

Fax: 069 - 5095282423

Ohne Anmeldung
können Ihre Kinder
nicht am Essen teilnehmen.
Das gilt auch
für Spontanesser.

BÄRENSTARK Gutes Essen®



Unser gutes Essen für Ihre Kinder - mit Freude gekocht

Als Frankfurter Familienbetrieb kochen wir seit 1992 mit viel Engagement und Liebe zum Detail für Kinder und Jugendliche.

Qualität, Frische, Verantwortung und ein gutes Miteinander stehen für uns an erster Stelle.

Selbstgemacht: echte Handarbeit

Darauf sind wir stolz: Wir bereiten so viel wie möglich selbst zu. Geschmacksverstärker sind tabu – Zusatzstoffe kommen nur auf den Teller, wenn es gar nicht anders geht (fast nie!)

Täglich frisch: voller Geschmack, volle Vitamine

Obst und Gemüse werden täglich angeliefert, die Menüs frisch gekocht und ratz fatz ausgeliefert. Lecker schmecker mit maximalem Nährstoffgehalt.

Unser Speiseplan - altersgerecht und abwechslungsreich

Unsere Gerichte orientieren sich an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) und passen zu den Bedürfnissen von Kindern und Jugendlichen. Erfahrung, Abwechslung und Frische sorgen dafür, dass es schmeckt – und gut tut.

So viel Bio und Regionalität wie möglich

Unser Betrieb ist BIO-zertifiziert*, BIO-Produkte* werden transparent auf dem Speiseplan ausgewiesen. Wir beziehen Fleisch, Wurst, Kartoffeln, Bio-Milch, Obst und Gemüse saisonal und regional. Unser Obst- und Gemüselieferant ist durch „Gutes aus Hessen e.V.“ zertifiziert.

Nachhaltigkeit - mit Blick auf die Zukunft

Ein bewusster Umgang mit Ressourcen ist uns wichtig. Deshalb setzen wir auf nachhaltige Verpackungen und engagieren uns für weniger Lebensmittelabfall.

Sicherheit und Transparenz mit Zertifikat

Wir arbeiten nach einem geprüften Eigenkontrollsystem und sind vom Regierungspräsidium Darmstadt nach EU-Norm für Lebensmittelsicherheit zertifiziert. Die Einhaltung höchster Standards ist für uns selbstverständlich.

Mehr superleckere Infos gibt's hier:



Hier anmelden für den
Eltern-Newsletter!
Kommt selten, immer
mit Geschmack.



English
Français
Türkçe
العربية
Українська
Русский

www.baerenstark.com



greeny_
baer_
kueche



Unser Speiseplan

Im Gymnasium Römerhof

gibt es täglich:

zwei Menüs:

- Menü B ist immer vegetarisch,
- Menü A auch mal mit BIO-Fleisch*
und Fisch aus nachhaltigem Fang
- Salatmenü als Hauptgericht mit wechselnden Toppings
und Sattmachern, wie Brot, Kartoffeln,...
- Pasta mit wechselnden Soßen
- zu jedem Hauptgericht das Salatbuffet als Vorspeise,
und ein Dessert



Im Kiosk gibt es viele selbstgemachte Snacks und Getränke, wie

- Backwaren, z.B. Brezeln, Käsegebäck und belegte Vollkornbrote
- hausgemachter zuckerfreier Eistee in Mehrwegbechern
oder in der eigenen Flasche
- BIO-Wassereis aus Fruchtsaft
- ausgewogene Snacks gibt es bei uns günstiger
als süße Snacks



Gemeinsam läuft's rund:

Mittagessen vorbestellen & Chip mitbringen

- Bitte die Menüs immer im Voraus bestellen.
Spontan-Esser sind immer willkommen!
- Ohne Bestellung gibt es einen Salat- und/oder Nudel-Teller.
Bitte zur Essensabholung immer den Chip mitbringen.

Bärenstark wünscht euch guten Appetit!



Informationen zur Nutzung der Vorkasse

Guthaben per Vorkasse aufladen – so geht's!,

Um Bestellungen tätigen zu können, müssen Sie zuvor das Guthaben auf Ihrem Kundenkonto „aufladen“.

Eine Einzahlung kann bei jeder Bank per Bareinzahlung, Überweisung oder Dauerauftrag durchgeführt werden.

Die Bankverbindung hierfür lautet:

Kontoinhaber: Bärenstark – Gutes Essen GmbH
IBAN: DE24 5005 0201 0000 8510 78
BIC: HELADEF1822
Bank: Frankfurter Sparkasse

Für einen reibungslosen Ablauf und eine genaue Zuteilung des Guthabens, benötigen wir unbedingt als Verwendungszweck:

- Den **Vor- und Nachnamen** Ihres Kindes, sowie Ihre **Kundennummer**, die Sie mit der Anmeldungsbestätigung von uns erhalten.

Bitte beachten Sie bei der Aufladung, dass eine Banküberweisung mindestens 2 Werktage benötigt, bevor das Guthaben bei uns gutgeschrieben wird.

Wir empfehlen daher eine Guthabensumme in Höhe der durchschnittlichen monatlichen Kosten, von ca. 50€ und eine regelmäßige Guthaben-Aufladung, z.B. per Dauerauftrag.

Damit ist gewährleistet, dass sich genug Guthaben auf dem Kundenkonto befindet.

Die Aufladung für Geschwisterkinder muss separat erfolgen, damit die Zahlung dem jeweiligen Kundenkonto zugeordnet werden kann.

Eine Essensausgabe erfolgt nur dann, wenn genug Guthaben, eine Vorbestellung oder eine im Schulsekretariat vorliegende BuT-Kostenzusage vorliegt.

Bei Fragen melden Sie sich jederzeit bei uns und wir helfen Ihnen gerne weiter!